



**SEMAINE  
DU 23 AU 27 FÉV.  
A FLEURY EN BIÈRE  
6 RUE DU CARDINAL RICHELIEU**

# JOURNEES OXYGENE

**Horaires**  
8h30/9h30-12h/13h  
13h/13h30-17h/18h

Pendant les vacances d'hiver, les jeunes accueillis aux journées Oxygène  
participeront aux vacances du bien-être

Sensibilisé les jeunes à l'importance du bien-être au quotidien

Leur proposer des outils et activités pour mieux gérer leur stress, leurs émotions et leur énergie

Encourager l'expression de soi et la créativité

## LUNDI 23

Découverte de nouveaux  
jeux de société

Décoration de la salle  
Jeu collectif : Times'up

## MARDI 24

Initiation à l'art thérapie à  
travers l'aquarelle  
Jeu créatif d'esquisses

Création d'un art journal  
Jeu sportif de stratégie :  
bottle ball

## MERCREDI 25

Grand jeu sportif  
du Mille bornes

Réalisation de produits de  
cosmétiques écologique  
Jeu de stratégie : le  
menteur



## JEUDI 26

Atelier médiation animale  
Atelier culinaire

Choco-débat, bilan

## VENDREDI 27

Sortie à la journée  
base de loisirs

Laser Run  
(Jeu de précision et  
vitesse)



Quiz de nos  
passions  
Qui se cache  
derrière elles ?



**SEMAINE  
DU 2 AU 6 MARS  
A BOIS-LE-ROI  
2 RUE DU CLOS ST PERE**

# JOURNEES OXYGENE

**Horaires**  
8h30/9h30-12h/13h  
13h/13h30-17h/18h



Pendant les vacances d'hiver, les jeunes accueillis aux journées Oxygène participeront aux vacances du bien-être

Sensibilisé les jeunes à l'importance du bien-être au quotidien

Leur proposer des outils et activités pour mieux gérer leur stress, leurs émotions et leur énergie

Encourager l'expression de soi et la créativité

## **LUNDI 2**

Création de décoration de salle  
thème hivernal

Jeu de cohésion : la note

Jeu sportif collectif:  
Svaidinys volley

## **JEUDI 5**

Création d'un folio en papier

Jeu d'enquête : la taupe

Préparations pour la veillée

## **MARDI 3**

Création d'éponge "Tawachi"  
(matériel de récupération)

Jeu sportif de précisions avec  
une sarbacane



Initiation au cartonnage :  
réalisation d'une boîte

Jeu de stratégie : under-garou

## **VENDREDI 6**

Atelier automassage avec  
l'association objectif terre 77

Sortie à la patinoire de la  
Cartonnerie à Dammarie les lys



## **MERCREDI 4**

Atelier culinaire

Jeu collectif : ambassadeur

Grand jeu sportif : Ultimate

**VEILLÉE  
JEUDI 5  
18H30-22H**

**CASINO**  
suivit d'un temps  
d'échange sur le jeu  
et ses dérives