



DU 23 AU 27 FÉV.  
6 RUE DU CARDINAL RICHELIEU

# JOURNEES OXYGENE

Horaires  
8h30/9h30-12h/13h  
13h/13h30-17h/18h

Pendant les vacances d'hiver, les jeunes accueillis aux journées Oxygène participeront aux vacances du bien-être

Sensibiliser les jeunes à l'importance du bien-être au quotidien

Leur proposer des outils et activités pour mieux gérer leur stress, leurs émotions et leur énergie

Encourager l'expression de soi et la créativité

LUNDI 23

Découverte de nouveaux jeux de société

Décoration de la salle  
Jeu collectif : Times'up

MARDI 24

Initiation à l'art thérapie à travers l'aquarelle  
Jeu créatif d'esquisses

Création d'un art journal  
Jeu sportif de stratégie : bottle ball

MERCREDI 25

Grand jeu sportif du Mille bornes

Réalisation de produits de cosmétiques écologique  
Jeu de stratégie : le menteur



JEUDI 26

Atelier médiation animale  
Atelier culinaire

Choco-débat, bilan

VENDREDI 27

Sortie à la journée base de loisirs

Laser Run  
(Jeu de précision et vitesse)

VEILLÉE  
JEUDI 26  
18H30-22H

Quiz de nos passions  
Qui se cache derrière elles ?



DU 2 SEMAINE  
DU 2 AU 6 MARS  
2 A BOIS-LE-ROI  
RUE DU CLOS ST PERE



# JOURNEES OXYGENE

Horaires  
8h30/9h30-12h/13h  
13h/13h30-17h/18h

Pendant les vacances d'hiver, les jeunes accueillis aux journées Oxygène participeront aux vacances du bien-être

Sensibiliser les jeunes à l'importance du bien-être au quotidien

Leur proposer des outils et activités pour mieux gérer leur stress, leurs émotions et leur énergie

Encourager l'expression de soi et la créativité

## LUNDI 2

Création de décoration de salle  
thème hivernal

Jeu de cohésion : la note

Jeu sportif collectif:  
Svaidinys volley

## JEUDI 5

Création d'un folio en papier

Jeu d'enquête : la taupe

Préparations pour la veillée



## MARDI 3

Création d'éponge "Tawachi"  
(matériel de récupération)

Jeu sportif de précisions avec  
une sarbacane

Initiation au cartonnage :  
réalisation d'une boîte

Jeu de stratégie : under-garou

## VENDREDI 6

Atelier automassage avec  
l'association objectif terre 77



Sortie à la patinoire de la  
Cartonnerie à Dammarie les lys

## MERCREDI 4

Atelier culinaire

Jeu collectif : ambassadeur

Grand jeu sportif : Ultimate

VEILLÉE  
JEUDI 5  
18H30-22H

CASINO  
suivi d'un temps  
d'échange sur le jeu  
et ses dérives