

**SEMAINE
DU 20 AU 24 AVRIL
À CHARTRETTES
SALLE DES VERGERS**

JOURNEES OXYGENE

Horaires
8h30/9h30-12h/13h
13h/13h30-17h/18h

Pendant les vacances de printemps, les jeunes accueillis aux journées oxygène, vont vivre une aventure avec nous :

Décrypter les mystères d'une alimentation saine et astucieuse, se dépenser avec des activités sportives fun et locales, et s'évader à travers les cultures... le tout sans bouger de notre territoire

LUNDI 20

Tournois de pétanque et de badminton

Grand jeu
"Le meilleur pâtissier"

MARDI 21

Smoothie sportif
Cuisine minute

Beach volley à la base de loisirs de Bois le Roi

MERCREDI 22

Sortie à la journée en forêt de Franchard

avec la réserve de Biosphère Fontainebleau Gatinais et l'association Tous en Rando

Randonnée découverte de la forêt
A la quête des cachettes perdues

JEUDI 23

Grand jeu : Qui est-ce ?

Sortie à Fontainebleau
"Bomb Squad"
Testez vos compétences physiques, mentales et de coopération

VENDREDI 24

Cécifoot
Ateliers créatifs mêlant papier et peinture
Repas: Raclette en commun

Sortie : Skate parc au Chatelet en brie
apporte ta trottinette, roller ou skate

PROTECTIONS OBLIGATOIRES

IMPORTANT
Jeudi 23 de 18h30-22h
Veillée

"Sport by night"



**SEMAINE
DU 27 AU 30 AVRIL
A FLEURY EN BIERE
SALLE RICHELIEU**

JOURNEES OXYGENE

Horaires
8h30/9h30-12h/13h
13h/13h30-17h/18h

Pendant les vacances de printemps, les jeunes accueillis aux journées oxygène,
vont vivre une aventure avec nous :

Décrypter les mystères d'une alimentation saine et astucieuse, se dépenser avec des activités sportives
fun et locales, et s'évader à travers les cultures... le tout sans bouger de notre territoire

LUNDI 27

Initiation aux théâtres d'impro
Jeu collectif :
Gobelet Pong géant et handi-Pong

Grand jeu collectif et culturel
"relais magique"



MARDI 28

Sortie à la journée
Prévoir un pique-nique

Accrocamp de Chaville à Meudon
Journée sensibilisation au milieu
forestier à travers des activités
ludiques



MERCREDI 29

Grand jeu de rôles cachés

Jeu collectif et sportif :
Pyramide de défis

JEUDI 30

Jeu sportif : Quiditch

Ballons en folie : des jeux
collectifs réinventés

