

Menus du mois

Le chef vous souhaite un bon appétit !

7-sept. Lundi	8-sept. Mardi VEGETARIEN	9-sept. Mercredi	10-sept. Jeudi BIO	11-sept. Vendredi
Salade de tomates ciboulette	Concombre		Pastèque ☼	
Sauté de bœuf à la provençale	Crousti fromage	Hachis parmentier	Cordon bleu ☼	<i>Meunière de poisson</i> 🐟
Crousti fromage		Hachis VG	Cordon bleu VG	Omelette
Pommes rôties	Courgettes et riz à la tomate ☼		Pâtes ☼ à la tomate	Poêlée campagnarde
	Petit suisse aromatisé ☼	Fromage ☼	Fromage ☼	Yaourt nature ☼
Eclair au chocolat		Fruit frais ☼		Fruit frais ☼

14-sept. Lundi	15-sept. Mardi VEGETARIEN BIO	16-sept. Mercredi	17-sept. Jeudi	18-sept. Vendredi Espagne
Salade Marco polo				Chorizo
Paupiette de veau sauce provençale	Omelette ☼	Couscous merguez	<i>Lasagne au saumon</i> 🐟	Paëlla
Steak VG sauce tomate		Saucisse VG	Lasagnes de légumes	Paëlla VG
Haricots verts	Petits pois au jus ☼	Semoule		
Fromage blanc nature ☼	Fromage ☼	PETIT SUISSE NATURE	Fromage ☼	
	Compote ☼	Fruit frais ☼	Fruit frais ☼	Flan

21-sept. Lundi	22-sept. Mardi	23-sept. Mercredi BROWNIE YAOURT NATURE	24-sept. Jeudi VEGETARIEN	25-sept. Vendredi
Tomate mozzarella		CONCOMBRES CREMEUX		Concombre
Cordon bleu de volaille	Aiguillettes de poulet sauce oignon caramel	Spaghettis bolognaise	Pané de blé épinards et graines	<i>Poisson sauce aneth</i> 🐟
Cordon bleu VG	Emincé VG sauce oignon caramel	Spaghettis bolognaise VG		Quiche chèvre tomate
Purée de légumes verts	Riz		Ratatouille ☼	Quinoa
Petit suisse aromatisé ☼	Fromage ☼	Fromage ☼	Fromage ☼	Yaourt nature ☼
	Fruit frais ☼		Moelleux au chocolat ☼	

28-sept. Lundi VEGETARIEN	29-sept. Mardi BIO	30-sept. Mercredi	1-oct. Jeudi	2-oct. Vendredi
Melon			<i>Salade de perles marines</i> 🐟	Salade iceberg
Chili sin carne	Boulettes de bœuf ☼ sauce BBQ	LASAGNES RICOTTA EPINARD	Chou fleur sauce mornay à la volaille	<i>Poisson pané</i> 🐟
	Saucisse VG sauce BBQ		Sans porc: steak haché et VG: Tortilla	Nugget's de blé
Riz	Semoule ☼			Pâtes à la napolitaine
Fromage ☼	Fromage ☼	Fromage blanc aromatisé ☼		Yaourt nature ☼
	Fruit frais ☼	Fruit frais ☼	Crème dessert vanille	

PAIN FROMAGE

CREPE CREME CHOCOLAT

Traces potentielles d'allergènes dans les plats.

Bio ☼ Végétarien 🌱
MSC Pêche durable 🐟 Fait maison 🏠

Origine France
LOCAL 🇫🇷

* = plat contenant du porc